



Rapport final

Volée de mentorat 2025

ROCK YOUR LIFE! Suisse

www.rockyourlife.org/fr |

partnerschaften@rockyourlife.org |

076 493 36 62

Le programme de mentorat en bref

ROCK YOUR LIFE! accompagne des jeunes socialement défavorisé·e·s durant leurs deux dernières années de scolarité obligatoire ainsi que des jeunes issu·e·s de la migration âgé·e·s entre 16 et 25 ans. Ce soutien vise trois objectifs : réussir l'entrée dans le monde du travail, renforcer la participation sociale et accroître la confiance ses propres capacités.

Pendant une année, les jeunes sont soutenu·e·s individuellement par des mentor·e·s bénévoles (le mentorat 1:1). En tant que personnes de confiance, ils·elles offrent des repères, partagent leurs connaissances et leurs expériences. Ils·elles épaulent également les jeunes dans leur parcours professionnel et personnel afin de favoriser leur autonomie. En tandem, ils·elles prennent aussi part à des ateliers centrés sur leurs besoins et des événements participatifs.

Les volées évaluées dans ce présent rapport, ont débuté en Suisse alémanique ainsi qu'à Genève en mars 2025 et se sont achevées au printemps 2026. À Fribourg et au Tessin, les volées se sont déroulées d'octobre 2025 à juin 2026. Sur chaque site, un premier événement pour faire connaissance a été organisé et le mentorat s'est clôturé par une cérémonie de remise des certificats.

Chaque mentorat est unique. Selon la situation du/de la jeune, l'accent a été mis sur la transition professionnelle (trouver une solution de transition ou une formation), le renforcement des compétences personnelles et sociales, l'amélioration des compétences linguistiques et/ou la participation sociale.

L'impact en un coup d'œil

Ce présent rapport évalue les *volées* 2025 de Bâle, Berne, Coire, Lucerne, St-Gall et Zurich en Suisse alémanique ; de Fribourg et Genève en Suisse romande ainsi que de Bellinzone et Lugano au Tessin.

Les valeurs nationales ont été calculées à partir des données présentées pour chacun des sites. Les pourcentages relatifs aux solutions de transition des jeunes se réfèrent aux mentees ayant maintenu leur relation de mentorat jusqu'à la cérémonie de remise des certificats ou ayant réussi à trouver une solution de transition concrète avant la fin officielle du programme.

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	155	173
Transition réussie ou étape positive	80%	89%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%
Développement à long terme, un an après la fin du programme	80%	Récolte des données en juin 2027

Nette hausse de tandems formés

Avec 173 nouveaux tandems constitués, l'objectif initial de 155 a largement été atteint (+18 tandems, soit +12%). Le nombre de jeunes souhaitant être accompagné·e·s est élevée. Le recrutement de nombreux et nombreuses mentor·e·s dans la plupart des régions a permis d'accueillir davantage de jeunes au sein de nos associations. ROCK YOUR LIFE! continue sa croissance.

Transitions professionnelles réussies ou étapes positives franchies

Sur les 130 mentees ayant mené le programme à terme, 116 ont réussi leur transition ou ont franchi une étape positive dans leur parcours vers une formation professionnelle initiale. Ceci correspond à un taux de 89%, la valeur cible de 80% a été dépassée. Parmi les débouchés, nous comptons des apprentissages (CFC/AFP), des préapprentissage et préapprentissage d'intégration (PAI), des écoles post-obligatoires, des mesures de transition, des stages, des formations continues et des emplois fixes.

Ces solutions couvrent une grande diversité de secteurs. Plus concrètement, des jeunes ont, par exemple, débuté des formations dans l'informatique, la santé, le commerce de détail, l'intendance et la conciergerie, la menuiserie, la restauration ou encore l'électricité. D'autres poursuivent leur parcours dans une école secondaire et certain·e·s ont pris la décision de s'engager activement pour leur future formation initiale, en démarrant une mesure de transition, en commençant un stage ou un préapprentissage.

Compétences personnelles et sociales consolidées

La totalité des mentees de Bâle, Berne, Coire, Lucerne, St-Gall, Zurich, Fribourg, Genève et du Tessin, dont les questionnaires ont été analysés, indique avoir amélioré au moins trois compétences. Cette progression est mesurée dans les domaines de l'auto-efficacité, des compétences personnelles et sociales.

Les bénéfices les plus nets concernent la préparation à des entretiens importants : 45 mentees sur 47 affirment être mieux outillé·e·s pour aborder des entretiens d'embauche, de recherche de logement ou des rendez-vous administratifs. De plus, 40 sur 47 indiquent mieux savoir comment rédiger un curriculum vitae et des lettres de candidature. Aussi, 39 mentees déclarent savoir plus facilement trouver des renseignements sur les métiers et se sentir davantage motivé·e·s à prendre activement leur avenir en main. Du reste, 38 signalent des progrès dans le travail d'équipe ou la collaboration ainsi que dans la conscientisation de leurs forces et leurs champs de développement.

Pour les jeunes issu·e·s de la migration, l'impact du mentorat est multidimensionnel. Les retours montrent que les échanges et les activités partagées avec les mentor·e·s offrent des occasions de pratiquer la nouvelle langue, d'acquérir des repères dans la société et de nouer des liens en dehors de leur cercle relationnel habituel. Parallèlement, les mentees bénéficient d'un soutien concret pour leurs candidatures, les entretiens et la compréhension du système d'éducation et de formation professionnelle en Suisse.



Illustration 1: Tandem de Zurich lors d'un atelier

Résultats par site

Site de Bâle

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	15	17
Transition réussie ou étape positive	80%	93%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

Au total, 17 tandems qui ont été suivis à Bâle. Parmi eux, 13 des 14 jeunes ayant terminé le programme ont réussi leur transition. Ils-elles ont débuté des CFC, des AFP, des mesures de transition ou des stages. Les domaines choisis sont, entre autres, la vente, l'informatique, la peinture en bâtiment ou le transport de personnes.

Tous et toutes les mentees interrogé·e·s ont amélioré au moins trois compétences. La préparation aux entretiens, les candidatures et la motivation personnelle ont été les éléments les plus fréquemment relevés.

À Bâle, la majorité des jeunes sont issu·e·s de la migration. Pour eux-elles, la pratique de l'allemand et le fait de mieux réussir à s'orienter en Suisse étaient également importants.

« Gefällt mir alles aber wichtig für mich habe ich gelernt Kultur in der Schweiz. »
Mentee, RYL! Bâle

Site de Berne

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	30	27
Transition réussie ou étape positive	80%	86%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

À Berne, 27 tandems ont débuté le mentorat. Sur les 22 mentees qui ont terminé le programme, 19 ont décroché une solution. En effet, huit ont commencé un CFC, trois un préapprentissage, deux une école postobligatoire, quatre une mesure de transition et finalement, deux une formation continue. Les perspectives évoquées sont variées : la santé, la pharmacie, la boulangerie, la pose de sols, l'assistance dentaire, les réseaux électriques ou l'information documentaire.

L'analyse des compétences met en évidence des progrès dans la préparation d'entretiens importants, la rédaction des dossiers de candidature, la transition professionnelle ainsi que l'envie d'activement construire son avenir.

Les retours des mentees soulignant à quel point l'encouragement personnel a été déterminant sont nombreux. Une participante a notamment partagé que sa mentore avait contribué à diminuer la pression qu'elle se mettait et l'avait fortement encouragée.

« Dank des Programms verstehe ich jetzt, wie man bewerbungen (sic!) für Ausbildungsplätze schreibt und fühle mich viel selbstsicherer. »
– Mentee, RYL! Berne

Cette citation expose comment des compétences pratiques développées durant le mentorat sont liées à l'auto-efficacité. De plus, un autre mentee de la volée a jugé particulièrement précieux le soutien qu'il avait reçu pour postuler à un stage découverte.



Illustration 2: Tandem de Berne lors d'un atelier

Site de Coire

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	10	8
Transition réussie ou étape positive	80%	100%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

Seulement huit tandems ont été formés à Coire. La valeur initialement prévue de dix n'avait pas été atteinte en raison de quelques défis rencontrés lors du recrutement des bénévoles. Entre temps, le réseau régional a été étendu et nous sommes confiant·e·s que pour la prochaine année, nous allons trouver plus facilement des bénévoles.

Dès 2025, les jeunes de Coire ont eu la possibilité de démarrer le mentorat de manière flexible. Lorsque la collecte des données pour ce rapport d'impact a été réalisée, quatre mentees avaient déjà terminé le mentorat en ayant tous et toutes réussi leur transition (deux apprentissages CFC, un apprentissage

AFP ainsi qu'un emploi temporaire). Plus précisément, les jeunes ont commencé une formation en tant que dessinatrice, aide-chauffagiste ou dans le domaine de l'électronique. Actuellement, sur ce site, deux autres jeunes poursuivent encore le mentorat.

Avec un taux de réussite de 100% pour les mentorats menés à terme, l'objectif d'une transition professionnelle réussie a été dépassé. L'objectif d'impact relatif au développement des compétences a lui aussi été pleinement atteint : l'ensemble des mentees évalué·e·s font état d'améliorations dans au moins trois domaines de compétences. Pour Coire, aucun retour qualitatif complémentaire issu des questionnaires n'est toutefois disponible.

Site de Lucerne/Nidwald

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	20	17
Transition réussie ou étape positive	80%	100%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

Avec 17 mentees qui ont commencé le programme, le site de Lucerne/Nidwald a manqué de peu son objectif de 20. Cela s'explique par des difficultés à recruter suffisamment de mentor·e·s. L'ancrage régional était encore insuffisant sur ce site. Pour remédier à cette situation, nous avons créé en septembre 2025 un nouveau poste de « Responsable du recrutement des bénévoles ». Nous en ressentons déjà les retombées positives et nous avons l'assurance que le recrutement de mentor·e·s ne constituera plus un frein à l'avenir.

Sur les 11 jeunes issu·e·s de la migration, tous ont terminé le programme et ont trouvé une solution de transition. Parmi celles-ci figurent un préapprentissage, cinq mesures de transition, quatre emplois fixes et un emploi temporaire. Les données et récits recueillis attestent que, pour les jeunes issu·e·s de la migration, les étapes scolaires, linguistiques ou préparatoires sont souvent des paliers indispensables avant d'entamer une formation.

Quelques mentees n'ont pas mené le programme jusqu'à son terme. En effet, nous avons constaté que, pour différentes raisons, certain·e·s d'entre-eux·elles n'étaient pas encore prêt·e·s pour le mentorat. L'intégration socio-professionnelle des jeunes issu·e·s de la migration doit s'effectuer par étapes progressives et doit être adaptée au rythme du/de la jeune. Il arrive parfois qu'une participation au mentorat semble pertinente, mais qu'elle s'avère bien plus bénéfique à un moment ultérieur. Il est important d'identifier le moment le plus opportun pour chaque participant·e.

Les mentees ayant répondu au questionnaire relèvent du progrès dans au moins trois compétences et ont grandement apprécié l'appui reçu de leurs mentor·e·s. Le soutien aux candidatures, l'apprentissage de l'allemand et la maîtrise des outils numériques de travail ont été le plus fréquemment relevé.

« Es ist für mich eine sehr gute Hilfe für alles. »
- Mentee, RYL! Lucerne

Site de St-Gall

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	10	15
Transition réussie ou étape positive	80%	100%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

À St-Gall, 15 tandems ont débuté l'aventure du mentorat. Tous et toutes les jeunes issu·e·s de la migration ayant mené le programme à terme ont réussi leur transition, soit neuf. Les jeunes ont mentionné démarrer un apprentissage CFC, cinq apprentissages AFP, un préapprentissage, une école postobligatoire et un stage. Ces mentees se sont notamment engagé·e·s dans les métiers de la menuiserie, la construction de voies ferrées et le domaine de la santé.

Toutes les personnes ayant répondu au questionnaire ont progressé dans au moins trois compétences. Au-delà de la transition professionnelle, la pratique de la langue, la motivation, la communication et l'ouverture aux autres constituent les domaines dans lesquels des progrès manifestes ont été constatés.

« Durch ROCK YOUR LIFE! konnte ich viel lernen, mein Deutsch verbessern und neue Erfahrungen sammeln. »
– Mentee, RYL! St-Gall

Site de Zurich

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	40	39
Transition réussie ou étape positive	80%	74%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

À Zurich, 39 tandems de mentorat ont été accompagnés. Parmi les 27 mentees qui ont terminé le programme, 20 ont réussi une transition ou atteint une étape positive. Dix ont débuté un apprentissage CFC, deux un apprentissage AFP, l'un un préapprentissage, deux une école postobligatoire, quatre fréquentent une mesure de transition et une personne avait trouvé un stage.

Les débouchés énumérés précédemment comptent des places d'apprentissage dans les domaines de l'informatique, de la santé, de l'hôtellerie-intendance, des installations électriques, de la polymécanique, du dessin technique et de la menuiserie. À titre d'exemple, une jeune fille a trouvé une place d'apprentissage dans le domaine de l'hôtellerie-intendance grâce à l'appui de sa mentore :

« Sie hat mich sehr beim Suchen meiner Lehre unterstützt und auch motiviert und diese Motivation habe ich auch gebraucht um jetzt da zu sein wo ich jz (sic!) bin. »
– Mentee, RYL! Zurich

Lorsque les données ont été récoltées pour ce rapport d'évaluation, le processus de concrétisation de solutions de transition était encore en cours pour huit mentees. Comme la cérémonie de remise des certificats de la volée a eu lieu à la fin du mois de janvier 2026 à Zurich, le taux de 63% reflète un état des lieux à cet instant-là. Afin d'éviter que le mentorat se termine à nouveau aussi tôt, le calendrier des activités sera planifié de manière plus optimale pour la prochaine année.

Tous et toutes les mentees interrogé·e·s font état de progrès dans au moins trois compétences. Les points les plus fréquemment mentionnés concernent les dossiers de postulation, la préparation aux entretiens, la recherche d'informations sur les métiers et la prise en main active de son avenir. Par ailleurs, les jeunes issu·e·s de la migration citent également la pratique de l'allemande, les rencontres avec de nouvelles personnes et les repères acquis dans la vie en Suisse. Une participante, dont la solution de transition était encore en attente, relevait l'impact positif du mentorat comme suit :

*« Mit einander (sic!) die Sprache üben und neue Person[en] kennenlernen. »
– Mentee, RYL! Zurich*



Illustration 3: Tandem de Zurich lors d'un atelier

Site de Fribourg

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	10	17
Transition réussie ou étape positive	80%	94%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

À Fribourg, 17 tandems de mentorat ont été accompagnés, soit nettement plus que les dix prévus initialement. Parmi les 17 mentees qui ont terminé le programme, 16 ont réussi une transition ou franchi une étape intermédiaire positive, ce qui correspond à un taux de 94%. Les solutions de transition comprennent des apprentissages CFC, des préapprentissage, des écoles postobligatoires, des mesures de transition et des stages. Les jeunes ont, entre autres, évoqué des débouchés dans l'informatique, le domaine de la pharmacie ou de la laiterie.

L'objectif relatif au développement des compétences a lui aussi été atteint : l'ensemble des 12 mentees, dont le questionnaire a été évalué, notent des améliorations dans au moins trois domaines de compétences. Les progrès se sont révélés particulièrement tangibles dans la préparation d'entretiens importants ou de dossiers de candidature, la transition professionnelle ainsi que la motivation pour façonner activement leur avenir. Les retours montrent également que de nombreux et nombreuses jeunes ont gagné en confiance en soi grâce au mentorat et qu'ils·elles se sont senti·e·s soutenu·e·s dans leur recherche de formation.

« Je voudrais vous remercier de m'avoir donné une chance de participer. »
– Mentee, RYL! Fribourg

Site de Genève

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	10	9
Transition réussie ou étape positive	80%	100%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

À Genève, les six mentees ayant terminé le programme ont trouvé une solution de transition. Ils·elles se sont lancé·e·s dans un apprentissage CFC, un préapprentissage, une école postobligatoire, deux mesures de transition et une formation professionnelle continue. Les secteurs choisis sont, entre autres, l'informatique, l'accompagnement, la restauration, l'horticulture et une école de commerce.

Tous et toutes les mentees interrogé·e·s énoncent un progrès d'au moins trois compétences. Les acquis les plus souvent cités concernent la conscience de leurs forces et champs de développement, une plus grande facilité à demander de l'aide, davantage de courage pour poursuivre leurs propres objectifs, une motivation plus grande pour façonner activement leur avenir et une assurance accrue dans leurs prises de décision. Pour les jeunes issu·e·s de la migration, le mentorat articule transition professionnelle, pratique de la langue et réseau relationnel. Par ailleurs, un mentee a expressément relevé comme aspects particulièrement enrichissants « perfectionner son français aux côtés de sa mentore », un autre a souligné le fait de « parler avec les gens ».

« Une fois, nous avons visité la vieille ville et ensuite nous sommes descendus vers le lac pour manger une glace. »
– Mentee RYL! Genève

Ce témoignage illustre une activité partagée en tandem. Des rencontres simples et accessibles, qui créent un climat de confiance, tout en offrant des occasions concrètes de pratiquer la langue et de favoriser la participation sociale.

Sites au Tessin

Svizzera italiana regroupe deux villes, celles de Bellinzone et de Lugano. L'analyse fait l'objet d'une évaluation commune.

Outcome	Objectif	Effectif
Nombre de nouveaux tandems	10	24
Transition réussie ou étape positive	80%	90%
Amélioration de trois compétences ou plus	80%	100%

Au Tessin, 24 tandems de mentorat ont été accompagnés, soit nettement plus que les dix prévus initialement. Sur les 20 mentees qui ont terminé le programme avec succès, 18 ont réussi une transition professionnelle ou ont franchi une étape intermédiaire positive. Parmi ces solutions figurent neuf apprentissages CFC, un apprentissage AFP, deux mesures préparatoires à l'insertion professionnelle, deux écoles postobligatoires, une mesure de transition, un emploi temporaire et deux emplois fixes.

Ces parcours variés regroupent, entre autres, des trajectoires dans le domaine de l'informatique, l'intendance et la conciergerie, la menuiserie, l'horticulture, la restauration, les soins dentaire, la pharmacie et la santé. Un mentee qui avait dès le départ pour projet de travailler dans les métiers du bois a décroché la formation visée grâce au mentorat:

« Sua determinazione fin dall'inizio per fare falegnameria e per fino è riuscito a trovare con il nostro aiuto un apprendistato come aiuto falegname. »
– Mentore, RYL! Svizzera italiana

L'évaluation des compétences montre que les bénéfices du mentorat dépassent le fait de décrocher une solution de transition. Par exemple, un jeune, en formation dans l'informatique, avait alors indiqué des progrès dans le domaine de la transition professionnelle et des postulations. Un autre, engagé dans l'intendance de bâtiments, avait relevé des améliorations dans le domaine du travail d'équipe, la gestion du temps et l'auto-évaluation de ses propres forces. Pour les jeunes issu·e·s de la migration, l'apprentissage de l'italien, les repères dans la société et la création d'un lien de confiance ont constitué des acquis essentiels.



Illustration 4: Mentee de Lugano lors d'un atelier

Conclusion

La volée de mentorat 2025 démontre qu'une relation de confiance (1:1) favorise efficacement à la fois les transitions professionnelles et le développement personnel.

**83% DES MENTÉES QUI ONT TERMINÉ LE PROGRAMME
ONT TROUVÉ UNE SOLUTION DE TRANSITION (FORMATION PROFESSIONNELLE OU ÉTUDES)
OU ONT FRANCHI UNE ÉTAPE INTERMÉDIAIRE DÉTERMINANTE.**

Les mentées n'ont pas seulement trouvé des places d'apprentissage, ont commencé une mesure préparatoire ou ont décidé de poursuivre une formation scolaire. Ils·elles ont également appris à rédiger des candidatures, à mener des entretiens importants, à mieux évaluer leurs compétences, à solliciter de l'aide et à prendre leur avenir en main.

**L'ENSEMBLE DES MENTÉES INTERROGÉ·E·S A RENFORCÉ
AU MOINS TROIS COMPÉTENCES QUI VONT LEUR PERMETTRE
DE FAÇONNER LEUR AVENIR AVEC D'AVANTAGE D'AUTONOMIE.**

Pour les jeunes issu·e·s de la migration, le mentorat ouvre des portes supplémentaires : vers une nouvelle langue, vers le système suisse d'éducation et de formation professionnelle et renforce des liens sociaux au quotidien. Lorsqu'une entrée directe en formation n'était pas encore envisageable, les mesures de transition, les stages, les préapprentissage ainsi que les cours de langue, ont constitué des étapes réalistes et importantes vers une intégration sociale et professionnelle durable.

La pérennité des solutions trouvées ainsi que le franchissement d'étapes supplémentaires seront l'objet de l'enquête de suivi menée en juin 2027.

Remerciements

Nous remercions chaleureusement l'ensemble de nos partenaires. C'est grâce à votre soutien que la volée de mentorat 2025 a pu se dérouler. Votre engagement a permis aux jeunes d'être accompagné·e·s par une personne de confiance. Des opportunités d'accès à la formation ou à l'emploi ont été créés et la participation sociale des jeunes a été renforcée.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

Rahel de Bever, Responsable partenariats & communication

partnerschaften@rockyourlife.org / 076 493 36 62