

# RYL! Svizzera

Rapporto di attività

2025

ifo

Il programma di mentoring dall'efficacia scientificamente provata  
[www.rockyourlife.org/it](http://www.rockyourlife.org/it)



**Cari lettori, care lettrici,**

Con 162 coppie di mentoring in tutta Svizzera, nel 2025 sono state formate più coppie che mai. Questo risultato ci rende felici e ci sprona a fare ancora meglio.

Allo stesso tempo, il 2025 è stato un anno di intensa pianificazione. Abbiamo avviato il più grande processo di sviluppo di ROCK YOUR LIFE! mai realizzato finora: a partire dal 2026, i e le partecipanti potranno iniziare il programma di mentoring in maniera flessibile in qualsiasi momento dell'anno. Questo cambiamento ha richiesto molto lavoro di progettazione, coordinamento e coraggio di cambiare. Siamo quindi particolarmente soddisfatti di poter introdurre questa novità a partire dal 2026 nella Svizzera tedesca e dal 2027 nella Svizzera romanda e nella Svizzera italiana. Ma i progressi compiuti sono stati anche molti altri. I passi più importanti sono stati:

- Avvio di nuove collaborazioni con sei Cantoni (pag. 8)
- Prima formazione continua interna con contributi specialistici sul gruppo target dei giovani rifugiati (pag. 8)
- Sviluppo di un nuovo concetto di valutazione (pag. 14)
- Elaborazione di un nuovo sito web e di una nuova piattaforma online per la formazione (pag. 14)

Tutto questo non sarebbe possibile senza un team motivato e partner affidabili e competenti. Il mio sincero ringraziamento va a tutti e tutte coloro che sostengono e contribuiscono a ROCK YOUR LIFE! Svizzera. Grazie per avere a cuore il futuro dei e delle giovani tanto quanto noi. Vi auguro una piacevole lettura del Rapporto di attività.

A nome di tutto il team,

**Gabriel Abu-Tayeh**  
Direttore nazionale

#### Impressum:

Secondo lo standard di rendicontazione sociale (SRS) 2014, aprile 2026

Redazione & Layout: Rahel de Bever, Franziska Gabriel

Valutazione: Franziska Fischer, Jean-Bernard Wansi

Traduzione: Gaia Caruso, Carlo Zoppi

#### ROCK YOUR LIFE! Schweiz

Kramgasse 5, 3011 Bern

+41 31 312 60 21

www.rockyourlife.org

## Indice

<b>1. La nostra missione</b>	<b>pag. 4</b>
1.1 Il problema	pag. 4
1.2 La soluzione	pag. 5
1.3 La logica d'impatto	pag. 6
<b>2. Cosa facciamo</b>	<b>pag. 8</b>
2.1 Input	pag. 8
2.2 Output	pag. 9
2.3 Numero di coppie di mentoring formate	pag. 10
2.4 Outcome	pag. 11
<b>3. Collaborazioni</b>	<b>pag. 12</b>
3.1 Principali partner sostenitori	pag. 12
3.2 «Ecco come funziona il sostegno basato sulla fiducia»	pag. 12
3.3 Sostenitori, partner specialistici e affiliazioni	pag. 13
<b>4. Ambiti di intervento strategici</b>	<b>pag. 14</b>
<b>5. Chi siamo</b>	<b>pag. 15</b>
5.1 Struttura organizzativa	pag. 15
5.2 Governance	pag. 16
<b>6. Finanze</b>	<b>pag. 17</b>
6.1 Rendicontazione	pag. 17
6.2 Bilancio	pag. 17
6.3 Conto economico	pag. 18
6.4 Previsione	pag. 18
<b>7. Fonti e indici</b>	<b>pag. 19</b>



## 1. La nostra missione

### 1.1 Il problema

**In Svizzera i e le giovani devono affrontare grandi sfide.** In particolare, i e le giovani socialmente svantaggiati/e e i/le rifugiati/e devono confrontarsi con la mancanza di sostegno familiare, le barriere linguistiche e una scarsa comprensione del sistema educativo e formativo svizzero, con il rischio di incorrere nell'abbandono scolastico e nella disoccupazione giovanile.<sup>1</sup>

Questi e queste giovani sono particolarmente soggetti/e a stress psicologico e senso di scoraggiamento, perché spesso non ricevono il sostegno necessario per sviluppare fiducia nelle proprie capacità e intraprendere il proprio percorso sociale e professionale in maniera efficace. **Le molteplici discriminazioni subite hanno ripercussioni non solo individuali, ma anche sociali ed economiche.**

## 1.2 La soluzione

Grazie ad un accompagnamento individuale 1:1, ROCK YOUR LIFE! promuove l'integrazione sociale e professionale e facilita l'ingresso nel mondo del lavoro dei e delle giovani bisognosi/e di aiuto. Mentori volontari/e accompagnano i e le giovani come persone di fiducia per un periodo di circa un anno, permettendo loro di acquisire fiducia nelle proprie capacità e di affrontare il futuro in modo autonomo. Il programma di mentoring fornisce quindi un contributo significativo alla partecipazione sociale e professionale dei e delle giovani in tutta la Svizzera.

Tre obiettivi principali misurano il successo della crescita dei e delle giovani grazie al nostro mentoring:

- 1. Obiettivo intermedio positivo:** l'80% dei e delle giovani riesce a inserirsi nel mondo del lavoro o raggiunge un obiettivo professionale intermedio positivo.
- 2. Miglioramento delle competenze:** l'80% dei e delle giovani ha migliorato tre o più competenze (competenze personali, organizzative, linguistiche, sociali e culturali).
- 3. Situazione dopo un anno:** un anno dopo la conclusione della relazione di mentoring l'80% dei e delle giovani prosegue con la soluzione scelta.

### Avvio



- Scambio con i servizi cantonali specializzati nell'integrazione
- Presentazione del programma nelle classi scolastiche e nei centri di accoglienza per trovare i e le mentee
- Presentazione del programma nelle università, negli istituti superiori e nelle aziende per trovare i e le mentori
- Incontri conoscitivi con i/le mentee e i/le mentori interessati/e
- Introduzione per i e le mentori
- Iscrizione e creazione delle coppie di mentoring

### Svolgimento



- Incontri individuali 1:1 tra le coppie di mentoring
- Workshop tematici orientati alle esigenze dei e delle partecipanti
- Eventi partecipativi
- Incontri di riflessione per i e le mentori
- Supporto costante ai e alle mentori da parte di RYL!
- Misurazione della qualità e raccolta dati

### Conclusione



- Cerimonia di consegna degli attestati di partecipazione
- Colloqui conclusivi con le coppie di mentoring
- Redazione e invio del rapporto finale

### 1.3 La logica d'impatto

La logica d'impatto di ROCK YOUR LIFE! per il 2026 segue il modello logico IOOI (Input - Output - Outcome - Impatto) elaborato da Phineo (2018).

<b>Input:</b>	<b>Outcome:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Circa 20.000 ore di volontariato all'anno</li> <li>• Circa 24.000 ore di lavoro retribuito all'anno</li> <li>• Circa 15 visite a scuole e centri di accoglienza</li> <li>• Circa 35 visite a lezioni universitarie per coinvolgere nuovi/e mentori</li> <li>• Gestione della rete locale e nazionale di partner specialistici</li> <li>• Supporto finanziario da parte dei partner sostenitori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I e le giovani acquisiscono maggiore fiducia nelle proprie capacità e nella partecipazione sociale.</li> <li>• I e le giovani compiono il passaggio dalla scuola media a una formazione post-obbligatoria o raggiungono un traguardo professionale positivo.</li> <li>• I e le mentori ampliano le loro esperienze nella consulenza e le loro competenze sociali e personali.</li> <li>• I e le mentori sono sensibilizzati/e ai temi delle pari opportunità e dell'equità nell'accesso alla formazione.</li> </ul>
<b>Output:</b>	<b>Impatto:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 200 nuove coppie di mentoring all'anno in tutta la Svizzera</li> <li>• 48 ore di incontri individuali 1:1 per ogni coppia di mentoring</li> <li>• Workshop tematici orientati alle esigenze ed eventi partecipativi</li> <li>• 3 ore di introduzione per i/le mentori e incontri di riflessione</li> <li>• Supporto costante ai partecipanti da parte di un/a professionista di RYL!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società: promozione della partecipazione sociale e civile nell'ottica di una maggiore coesione sociale.</li> <li>• Politica: riduzione della disoccupazione giovanile e delle sue conseguenze sociali ed economiche. Sostegno all'obiettivo politico-educativo che prevede il conseguimento di un diploma di scuola secondaria II da parte del 95% dei giovani di età superiore ai 25 anni. Sostegno agli obiettivi dell'Agenda per l'integrazione in Svizzera e dei programmi cantonali di integrazione.</li> <li>• Economia: aumento del potenziale interno della popolazione attiva.</li> </ul>

Immagine 2: La logica d'impatto di RYL!



Mentore durante una formazione a Friburgo



#### CITAZIONE MENTORE

«Durante il mio periodo con ROCK YOUR LIFE!  
ho potuto fare tante esperienze preziose e  
allargare i miei orizzonti. È davvero una cosa  
fantastica, sia per i mentee che per i mentori!»



## 2. Cosa facciamo

### 2.1 Input

#### Volontari

ROCK YOUR LIFE! esiste grazie all'impegno dei volontari e delle volontarie. Che si tratti di mentori, formatori/trici, membri dei team di sede, ambasciatori/trici o volontari/e aziendali, ogni singola persona contribuisce positivamente al successo del nostro programma di mentoring. Desideriamo ringraziarli tutti di cuore per il loro impegno. **Nel 2025, i volontari e le volontarie di ROCK YOUR LIFE! hanno dedicato complessivamente 17.034 ore al volontariato con noi.**



#### Ore di lavoro volontario

**13'303 ore**

Mentori e volontari/e nelle sedi

**3'531 ore**

Formatori/trici

**circa 200 ore**

Ambasciatori/trici, Volontari aziendali

#### Collaboratori

Oltre alle attività operative, il 2025 è stato un anno molto intenso. **A settembre si è tenuta la prima formazione interna.** I collaboratori e le collaboratrici hanno potuto approfondire le differenze tra mentoring e coaching e la motivazione dei giovani secondo la teoria dell'auto-determinazione. Sono state inoltre simulate situazioni di colloquio complesse e si è fatto esercizio pratico nell'utilizzo della lingua facile. Ulteriori input hanno riguardato lo stress psicologico dei giovani, l'attuale sistema di asilo e la consulenza sistemica orientata alle soluzioni.

I dettagli sull'attuazione dei tre campi d'azione strategici di RYL! sono disponibili a pagina 14.

#### Partner specialistici e sostenitori

La nostra rete di partner specialistici e sostenitori locali e nazionali è fondamentale per il programma di mentoring. Nel 2025 l'attenzione si è concentrata sulla creazione di collaborazioni con gli uffici cantonali e sulla coltivazione delle partnership in un'ottica di lunga data. **I Cantoni di Basilea Città, Friburgo, Ginevra, Grigioni, Lucerna e Nidvaldo hanno sostenuto finanziariamente RYL! nel 2025.**



#### Cooperazioni

**Sei Cantoni**

hanno sostenuto RYL!, in parte con il supporto nella mediazione dei giovani. I dettagli sulle partnership sono disponibili alle pagine 12 e 13.



#### Risorse finanziarie

**1'447'975 CHF**

Nel 2025 RYL! ha speso 1'152'273 CHF in tutta la Svizzera per la realizzazione dei programmi di mentoring. I dettagli relativi al conto annuale sono riportati alle pagine 20 e 21.



Coppia di mentoring durante una formazione a Zurigo

### 2.2 Output

Output	Misura	Obiettivo	2022-2024	2023-2025
Formazioni	Valutazione media (voto)	4.75 su 6	5.3	5.3
Mentoring 1:1	Nuove coppie di mentoring	120	147	134
Mentoring 1:1	Tasso di mantenimento	60 %	83 %	85 %
Mentoring 1:1	Mentori partecipano all'evento dell'ufficio cantonale d'orientamento	80 %	80 %	75 %
Offerte di aziende partner	Realizzazione per anno e sede <sup>a</sup>	1 per sede	8/8	5/7

<sup>a</sup> Le due sedi della Svizzera romanda non sono state incluse nel totale per il periodo 2023-2025, poiché lì è stato avviato solo il programma per giovani rifugiati e un'attività con aziende partner non era rilevante.

Tabella 1: Output 2022-2024 & 2023-2025.

Il programma di mentoring di RYL! viene valutato ogni anno per verificarne l'efficacia. La valutazione segue la logica IOOI (Input-Output-Outcome-Impact) e suddivide i risultati in indicatori di output e di outcome. In questo modo vengono registrati sia gli effetti immediati che quelli a lungo termine del programma.

#### Numero di giovani

Dei 134 giovani che hanno iniziato il programma di mentoring nel periodo 2023-2025, 114 lo hanno concluso con successo, mantenendo la loro relazione di mentoring fino alla cerimonia di consegna degli attestati oppure raggiungendo il proprio obiettivo in anticipo. Il tasso di completamento è quindi dell'85% e supera nettamente l'obiettivo del 60%.

#### Formazioni

Con il 78%, l'obiettivo dell'80% di partecipazione alle formazioni non è stato raggiunto di poco. Quando è stato creato il programma di mentoring, le formazioni di gruppo e gli incontri individuali avevano un'importanza simile, sia per i/le mentee che per i/le mentori. Soprattutto per i/le giovani rifugiati/e, l'attenzione si è poi concentrata maggiormente sulla relazione individuale, poiché nel processo di integrazione sociale e professionale si trovano in punti diversi a seconda delle loro conoscenze linguistiche, competenze culturali e obiettivi individuali. È quindi opportuno, in futuro, adattare il programma di

mentoring in modo ancora più mirato alle esigenze dei singoli, cosa che sarà attuata a partire dal 2026 (vedi pagina 14). Con una media di 5.3, le formazioni sono state valutate ben al di sopra dell'obiettivo minimo di 4.75. La buona valutazione dimostra che lo spirito di gruppo è stato apprezzato e che le coppie di mentoring hanno potuto trarre beneficio dai contenuti e dai metodi utilizzati. All'appuntamento con il Centro di Informazione Professionale (CIP)<sup>b</sup> ha partecipato il 75% dei mentori in tutta la Svizzera, mancando di poco l'obiettivo dell'80%. L'evoluzione verso appuntamenti CIP individuali e orientati alle esigenze dei singoli è sensata, motivo per cui in futuro questo obiettivo non sarà più fissato.

#### Aziende partner

In cinque delle sette sedi locali è stato organizzato un workshop con un'azienda partner. A Basilea è stato possibile realizzare uno scambio interculturale con Fossil Group GmbH. A Berna e Zurigo si sono tenuti workshop sul processo di candidatura in collaborazione con alcune aziende. Il feedback sull'offerta con le aziende partner è stato decisamente positivo. Soprattutto nel settore del volontariato aziendale, la collaborazione con le aziende è molto preziosa e in futuro dovrà essere sfruttata in modo ancora più mirato.

<sup>b</sup> Nella sede Svizzera italiana l'appuntamento con il CIP è sostituito da una visita alla Città dei mestieri della Svizzera italiana.

### 2.3 Numero di coppie di mentoring formate

Dalla sua fondazione, ROCK YOUR LIFE! ha accompagnato 1'476 coppie di mentoring. Il bisogno di sostegno individuale da parte dei e delle giovani è costantemente in aumento ed è nostro obiettivo soddisfare questa domanda.

Per questo motivo siamo alla ricerca di nuovi approcci sostenibili per reclutare volontari e volontarie:

- Puntiamo a rafforzare le partnership con università e aziende, poiché si sono rivelate molto preziose per il reclutamento di mentori.
- A partire dal 2026 amplieremo la fascia d'età del gruppo target dei e delle mentori, consentendo a tutte le persone di età compresa tra i 18 anni e oltre l'età pensionabile di impegnarsi come mentori.

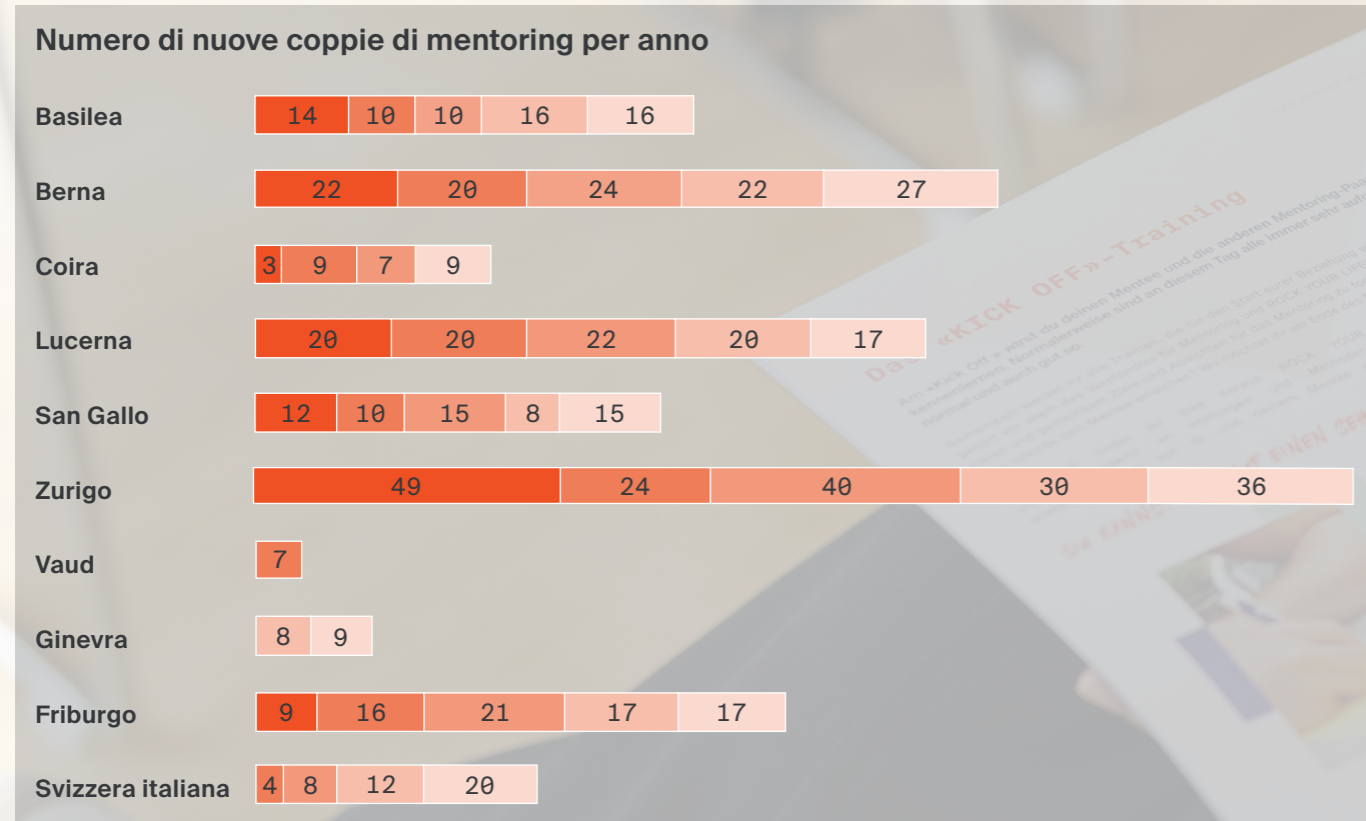


Immagine 3: Numero di coppie di mentoring accompagnate dal 2021

### 2.4 Outcome

#### Programmi di mentoring 2022-2024 e 2023-2025

Outcome	Misura	Obiettivo	2022-2024	2023-2025
Transizione riuscita o obiettivo intermedio positivo	Le o i giovani hanno raggiunto almeno un obiettivo professionale intermedio positivo entro la fine del mentoring.	80 %	86 % <sup>a</sup>	81 % <sup>a</sup>
Sviluppo delle competenze	Indicazione di un miglioramento in almeno tre competenze tra: autoefficacia, competenze personali e sociali.	80 %	90 %	84 %
Sviluppo dopo 1 anno	Mantenimento del percorso formativo scelto un anno dopo la fine del mentoring. <sup>b</sup>	80 %	87 %	segue nel 2026

<sup>a</sup> Tutti i/le mentee che hanno trovato un posto di apprendistato, un tirocinio di orientamento, un tirocinio di integrazione, un tirocinio o che frequentano un livello scolastico superiore.

<sup>b</sup> Un anno dopo la conclusione del programma non è stato possibile contattare tutti i/le mentee per il sondaggio di follow-up.

Tabella 2: Outcome 2022-2024 & 2023-2025

#### Transizione riuscita

Alla fine del programma di mentoring, ben l'81% dei giovani ha completato con successo la transizione o raggiunto un traguardo intermedio positivo nel percorso verso il mondo del lavoro. Il 50% dei e delle giovani ha realizzato una transizione di successo (39% apprendistato AFC/CFP, 11% scuola secondaria) e il 31% un traguardo intermedio positivo (24% offerta ponte, 7% tirocinio di orientamento, tirocinio di integrazione o tirocinio). Per i/le giovani rifugiati/e, il traguardo intermedio è una tappa importante nel proprio percorso professionale.

L'84% dei giovani ha migliorato tre o più competenze nell'ambito dell'autoefficacia, delle competenze personali e sociali, superando così l'obiettivo dell'80%. Grazie ai colloqui con i/le giovani, sappiamo che le aspettative nei confronti di sé stessi sono aumentate notevolmente nel corso dei mesi e che il valore effettivo è probabilmente ancora più alto. I e le giovani dell'annata 2022-2024 sono stati/e intervistati/e sulla loro situazione attuale un anno dopo la conclusione del programma di mentoring, al fine di verificarne la sostenibilità.

L'87% dei giovani, un anno dopo la conclusione del mentoring, era rimasto nella soluzione scelta (64%) o era riuscito a passare alla fase successiva (23%). L'obiettivo dell'80% è stato quindi superato.

I dettagli sulle novità nella valutazione a partire dal 2026 sono riportati a pagina 14.

#### Gli studi confermano l'efficacia

ROCK YOUR LIFE! pone al centro del proprio operato lo sviluppo sostenibile dei e delle giovani. Due studi esterni hanno confermato perché il mentoring funziona e perché è scientificamente l'approccio giusto.

Uno studio triennale dell'Istituto ifo dell'Università di Monaco di Baviera ha esaminato il programma di mentoring RYL! per allievi/e bisognosi/e di sostegno. Il risultato: **i/le partecipanti hanno migliorato il proprio orientamento professionale in misura nettamente superiore rispetto ai e alle giovani non seguiti/e da un/a mentore. Ne hanno tratto particolare beneficio i e le giovani provenienti da famiglie socioeconomicamente svantaggiate.** Grazie alla relazione di mentoring, molti/e di loro sono stati/e in grado di valutare con maggiore chiarezza quale percorso formativo o professionale fosse più adatto a loro. Lo studio dimostra che il mentoring individuale rafforza l'autoefficacia e colma importanti lacune di sostegno.

Il programma di mentoring per giovani rifugiati/e è stato valutato nell'arco di 3 anni dall'Alta scuola di lavoro sociale di Friburgo (HETS). **I risultati hanno mostrato un aumento della fiducia in sé stessi/e dei e delle giovani e progressi nella lingua, nell'integrazione e nell'orientamento professionale.** Il rapporto con i/le mentori si è rivelato un fattore stabilizzante fondamentale. Entrambi gli studi confermano l'efficacia e la rilevanza di RYL!.



### 3. Collaborazioni

#### 3.1 Principali partner sostenitori

Con il sostegno finanziario della Confederazione nell'ambito della Legge sulla promozione dell'infanzia e della gioventù (KJFG), art. 7.2 e 9.  
Con il sostegno del credito federale per l'integrazione (SEM).

#### 3.2 «Ecco come funziona il sostegno basato sulla fiducia»

Curdin Duschletta ricorda il suo primo incontro con ROCK YOUR LIFE!, in occasione del quale è rimasto colpito dal concetto di mentoring, dalla sua attuazione e dal team.

Racconta che un progetto finanziato dall'UBS ha richiesto più tempo del previsto. Ha vissuto in modo molto positivo la gestione di questo ritardo, poiché è stato coinvolto nel processo del progetto in qualità di partner finanziatore:

«Ecco come funziona il sostegno basato sulla fiducia: trasparente, onesto, proattivo - anche quando è necessario modificare i piani.»

Per l'UBS è importante che il programma sia basato su dati concreti e abbia un impatto tangibile sui giovani:

«I risultati parlano da soli: studi indipendenti ne hanno confermato l'efficacia e i risultati.»

Con ROCK YOUR LIFE! l'80% dei giovani riesce a inserirsi con successo nel mondo del lavoro e oltre il 90% migliora 3 o più competenze.

Desideriamo ringraziare vivamente UBS Svizzera per il suo impegno pluriennale, poiché partnership come questa sono per noi il pilastro fondamentale per un programma di successo.

#### 3.3 Sostenitori, partner specialistici e affiliazioni

Per l'anno di mentoring 2025, RYL! ha potuto contare ancora una volta su numerose e preziose collaborazioni. Desideriamo ringraziare di cuore i nostri partner per il loro generoso e pluriennale sostegno. Grazie al loro impegno, anche quest'anno abbiamo potuto accompagnare nel miglior modo possibile i e le giovani più bisognosi/e nel loro percorso.

**Partner sostenitori**

**Svizzera tedesca**  
Adele Koller-Knüsli Stiftung, Amt für Asyl und Flüchtlinge Kanton Nidwalden, Arnold Billwiller Stiftung, Arthur Waser Foundation, Barbara Spengler-Stiftung, Bürgergemeinde Bern, Choupette Stiftung, David Bruderer Stiftung, Evangelisch-reformierte Gesamtkirchgemeinde Bern, GGG Gesellschaft für das Gute und Gemeinnützige Basel, Gemeinnützige Gesellschaft der Stadt Luzern, Happel Foundation, Katholische Kirche Emmen-Rothenburg, Katholische Kirche St. Martin, Kiwanis Club Winterthur, Kiwanis Club Winterthur-Kyburg, Kiwanis Club Winterthur-Stadt, Marie-Christian-Stiftung, Metrohm Stiftung, Reformierte Kirche Chur, Reformierte Kirchengemeinde Hochdorf, Rotary Club Bern-Christoffel, Sophie und Karl Binding Stiftung, Stiftung des Kiwanis Club Bern, Stiftung Grünau, Stiftung propep Basel, Stiftung sostenuto, Warlomont Anger Stiftung, Zukunftsstiftung der Liechtensteinischen Landesbank AG.

**Romandia**  
Bureau de l'intégration et de la citoyenneté du Canton de Genève (BIC), Commission cantonale de la Loterie Romande, Fondation Dutmala, Fondation de Bienfaisance Pierre & Andrée Haas, Service de l'action sociale de l'Etat de Fribourg (SASoc), Service de la formation professionnelle (SFP).

**Svizzera Italiana**  
Minerva Stiftung, Divisione socialità della Città di Lugano, Duferco SA.

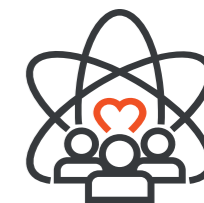
**Specialistici**

Alaya, Copalana, BIZ Berna, Friburgo, Liestal e San Gallo, Berner Fachhochschule BFH, École professionnelle artisanale et industrielle (EPAI), Fossil Group GmbH, Fundraiso, Gartenbauschule Oeschberg, IdéeSport, Alta scuola di lavoro sociale Friburgo e Ginevra (HETS), Alta scuola di Lucerna (HSLU), HSG, Università di Berna, Lucerna e Zurigo, Scuola ACCES II Ginevra, Movetia, PH Berna e San Gallo, Schneider Electric, Spheriq, SwissFoundations, UBS Helpetica, Young Enterprise Switzerland (YES).

**Affiliazioni**

Verband Check Your Chance per la prevenzione della disoccupazione giovanile, Benevol Cantoni di Berna, Friburgo, Ginevra e Grigioni, Institut für Verbands-, Stiftungs- und Genossenschaftsmanagement (VMI), Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV) e Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (NPG-RSP).

**Grazie mille per il prezioso sostegno e la collaborazione!**



## 4. Ambiti di intervento strategici

### Strategia 2028

Per affrontare le sfide future e massimizzare l'impatto di ROCK YOUR LIFE!, nel 2024 è stato formulato un nuovo orientamento strategico fino al 2028. Di seguito illustriamo ciò che è già stato realizzato nel 2025.



#### 1) Flessibilizzazione & 2) Ampliamento delle partnership

Il programma sarà adattato sempre di più alle esigenze dei gruppi target. Per questo motivo l'iscrizione al programma sarà resa più flessibile e i/le giovani potranno iniziare in qualsiasi momento dell'anno.

**Piattaforma digitale:** a integrazione dello stretto accompagnamento dei e delle mentori da parte di un/a professionista di RYL! è stata concepita una piattaforma di apprendimento digitale. A partire dal 2026, essa supporterà i e le mentori con contributi scritti e audiovisivi di esperti ed esperte del settore.

**Valutazione:** grazie al percorso flessibile, non ci sarà più una conclusione comune per tutte le coppie di mentoring e il periodo di riferimento cambierà. Per questo motivo è stato elaborato un nuovo concetto di valutazione. Alla fine dell'anno solare saranno raccolti tre obiettivi di impatto significativi:

- L'80% dei giovani è riuscito a compiere con successo la transizione o a raggiungere un traguardo positivo nel percorso verso il mondo del lavoro.
- L'80% dei giovani ha migliorato la propria partecipazione sociale.
- L'80% dei giovani ha aumentato la fiducia nelle proprie capacità.

Gli obiettivi quantitativi sono integrati da relazioni qualitative e dichiarazioni delle coppie di mentoring. In questo modo possiamo rispondere alla crescente esigenza dei partner sostenitori di avere storie di successo concrete dei e delle giovani.

**Tempistica:** la flessibilizzazione e i nuovi obiettivi di valutazione saranno attuati nella Svizzera tedesca a partire dal 2026 e nella Svizzera romanda e in Ticino a partire dal 2027.

#### 3) Comunicazione chiara

Tutti i gruppi target devono poter comprendere in modo trasparente e comprensibile cosa fa ROCK YOUR LIFE! e quale valore aggiunto offre loro.

**Sito web:** per garantire una comunicazione trasparente e adeguata ai gruppi target è stato progettato un nuovo sito web, che è stato lanciato nella primavera del 2026.

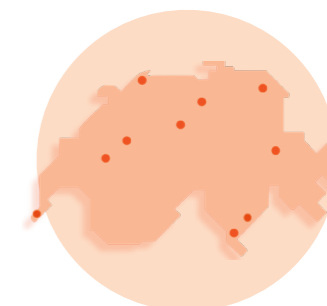


## 5. Chi siamo

### 5.1 Struttura organizzativa

#### Organi

<b>Assemblea dei soci</b> La società tedesca ROCK YOUR LIFE! gGmbH è l'unica proprietaria di ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH.	<b>Amambasciatori/trici</b> Christoph Beer, Thomas Iten, Prof. Dr. Kim Oliver Tokarski, Daniel Roth, Dr. Beate Wilhelm, Kurt Weber, Daniel Gobeli, Regula von Büren, Noémie Duschletta, Prof. Dr. Barbara Kohlstock
---	--



#### ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH

<b>Direttore nazionale:</b> Gabriel Abu-Tayeh <b>Assistente alla direzione e risorse umane:</b> Andrea Dietrich <b>Responsabile Svizzera tedesca:</b> Franziska Gabriel, Andrea Ruckstuhl <b>Responsabile Svizzera romanda:</b> Catherine Fournier <b>Responsabile Svizzera italiana:</b> Carlo Zoppi <b>Responsabile reclutamento volontari:</b> Lydia Schebesta <b>Responsabile partnership e comunicazione:</b> Rahel de Bever <b>Responsabile integrazione Svizzera italiana:</b> Lara Robbiani <b>Team partnership e comunicazione:</b> Pascal Kupper, Gaia Caruso, Jean-Bernard Wansi <b>Team reclutamento volontari:</b> Marc Hauert, Joy Angst
---

<b>Formatori/trici attive/</b>	Barbara Lengen, Bettina Trepp, Camille-Claire Walther, Carmen Barmettler, Catherine Fournier, Corinna Rey, Daniel Schwyzer, Elin Belluard, Elisabeth Yearley, Elisabetta Cogotzi, Emanuele Lüönd, Ercan Isik, Franziska Fischer, Franziska Gabriel, Gaia Caruso, Isa Minoli, Isabelle Grunder, Jean-Bernard Wansi, Julia von Esebeck, Linda Caroni, Joy Angst, Liya Bruman, Mirjam Balid, Mirjam Klaus, Pinar Meral, Sarah Bacher, Sarah Iseli, Solange Christin, Zaira Orschel
--------------------------------	---

#### Sedi

Basilea	Berna	Coira	Friburgo	Ginevra	Lucerna	San Gallo	Zurigo	Svizzera italiana
Flavia Castronari	Federica Farinazzo	Julia Rossmailer	Sinhuja Ravendrapatham	Karen Méés	Franziska Gabriel	Andrea Ruckstuhl	Joy Angst	Gaia Caruso
↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕
Team	Team	Team	Team	Team	Team	Team	Team	Team

#### Team di volontari presso le sedi

**Nel 2025 hanno inoltre collaborato con RYL! le seguenti persone. Grazie di cuore per il vostro impegno:** Camille-Claire Walther, Beryl Russi, Franziska Fischer, Jessica Gansner, Sven Schumann, Fabian Landherr, Elin-Sophie Belluard, Marion Caspar, Bettina Trepp

## 5.2 Governance

L'organizzazione senza scopo di lucro ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH ha sede in Kramgasse 5, 3011 Berna, ed è stata fondata il 30 luglio 2013. Da settembre 2020, ROCK YOUR LIFE! gGmbH (Germania) è l'unica proprietaria e riceve regolarmente rapporti sull'andamento dell'attività della filiale svizzera.

L'organizzazione è senza scopo di lucro e aconfessionale, politicamente indipendente e, in base alla decisione dell'amministrazione fiscale del Cantone di Berna del 15 ottobre 2013, esente da imposte. La GmbH è iscritta nel registro di commercio del Cantone di Berna con il numero CHE-495.548.913.

ROCK YOUR LIFE! è supportata da un comitato consultivo composto da ambasciatori e ambasciatrici che assistono l'organizzazione nelle questioni strategiche. La direzione si riunisce più volte all'anno con gli ambasciatori e le ambasciatrici per discutere l'andamento attuale dell'attività e le questioni strategiche.

La responsabilità operativa per l'attuazione del programma di mentoring spetta ai e alle responsabili regionali. RYL! Svizzera svolge compiti centrali a livello organizzativo. Questi includono il reclutamento di mentori, i contatti per il collocamento dei giovani, la comunicazione, la raccolta fondi, la rendicontazione e le finanze.

La Simplicia Wirtschaftsprüfung GmbH è incaricata della revisione annuale del bilancio e lo presenta all'assemblea dei soci.



Il team di ROCK YOUR LIFE!, dicembre 2025

## 6. Finanze

### 6.1 Rendicontazione

Le finanze di ROCK YOUR LIFE! Svizzera GmbH sono gestite secondo le disposizioni del Codice delle obbligazioni svizzero con contabilità doppia.

Il presente il bilancio consolidato e revisionato dell'organizzazione ombrello, comprese tutte le sedi.

### 6.2 Bilancio

Attivi in CHF	2025	2024
Liquidità ed equivalenti (cassa, saldi bancari)	484'566	660'045
Debiti a breve termine	45'726	10'307
Risconti attivi	2'590	24'982
Attività immobilizzate	25'410	0
<b>Totale attivi</b>	<b>558'292</b>	<b>695'335</b>
Passivi in CHF	2025	2024
Costi per forniture e servizi	20'869	61'536
Costi correnti	22'239	27'110
Risconti attivi e oneri differiti	188'556	266'062
<b>Totale passività correnti</b>	<b>231'663</b>	<b>354'709</b>
Fondo mentoring RYL!	166'000	186'000
<b>Totale passività non correnti</b>	<b>166'000</b>	<b>186'000</b>
<b>Totale capitale di terzi</b>	<b>397'663</b>	<b>540'709</b>
Capitale sociale	20'000	20'000
Utili a nuovo previsti dalla legge	10'000	10'000
Utili riportati a nuovo	124'625	115'271
Risultato annuale	6'004	9'355
<b>Capitale netto totale</b>	<b>160'629</b>	<b>154'626</b>
<b>Totale passivi</b>	<b>558'292</b>	<b>695'335</b>

Tabella 3: Bilancio 2024 & 2025

## 6.3 Conto economico

Ricavi in CHF	2025	2024
Sovvenzioni statali*	547'042	590'538
Sovvenzioni da parte di fondazioni	819'085	490'436
Donazioni Società / Servizi Club / Associazioni	46'460	230'083
Donazioni private	36'162	810
Guadagni propri	5'230	318
<b>Totale ricavi</b>	<b>1'453'979</b>	<b>1'312'187</b>

\* Nell'anno in corso è stato contabilizzato un contributo pari a CHF 101'822.- (anno precedente CHF 137'770.-) come sussidio finanziario dell'Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), ai sensi dell'art. 7 cpv. 2 dell'ordinanza sulla promozione dell'infanzia e della gioventù (LFIG).

Spese in CHF	2025	2024
Spese dei materiali	62'191	0
Spese per il personale	1'210'491	1'009'871
Requisiti di spazio	43'596	43'038
Manutenzione, riparazioni e sostituzioni	9'525	8'327
Assicurazione, imposte e tasse sulla proprietà	1'722	4'133
Spese amministrative e di consulenza	70'691	37'934
Spese informatiche	17'928	16'515
Spese pubblicitarie	50'476	32'455
Altre spese operative	0	33'393
Spese e proventi finanziarie	1'355	1'567
Formazione del fondo	-20'000	116'000
<b>Totale Spese</b>	<b>1'447'975</b>	<b>1'303'233</b>
<b>Risultato annuale</b>	<b>6'004</b>	<b>9'355</b>

Tabella 4: Conto economico 2024 & 2025

## 6.4 Previsione

Nel 2025 è stato raggiunto un risultato equilibrato pari a CHF 6'004 e la quota di capitale proprio è aumentata a CHF 160'629. Questo risultato positivo è attribuibile a una gestione rigorosa dei costi, all'acquisizione di nuovi partner sostenitori e al rinnovato sostegno da parte di partner già esistenti.

ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH continuerà anche in futuro a puntare in modo mirato su strategie volte a garantire un finanziamento sostenibile e diversificato. Le collaborazioni con gli uffici cantonali e i partner di sostegno a lungo termine rivestono in questo contesto un ruolo fondamentale.

## 7. Fonti e indici

### Fonti

- <sup>1</sup> Zihlmann, R. (2021). «Berufsfenster» 2021 del Centro svizzero di servizi per la formazione professionale (SDBB). Berna: Edizioni SDBB. pag. 4
- SKBF (2023). Rapporto sull'istruzione in Svizzera 2023. Aarau: Centro svizzero di coordinamento per la ricerca in materia di istruzione.
- <sup>2</sup> Ufficio federale di statistica UST. (2021). Statistica dei beneficiari dell'assistenza sociale. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/soziale-sicherheit/sozialhilfe/sozialhilfebeziehende/asylberich.html>. pag. 13
- Michael Kalinowski, Harald Pfeifer, Sven Resnjanskij, Jens Ruhose, Katharina Wedel, Simon Wiederhold, Ludger Wöbmann, Andreas Schleicher, Andrea Nahles, Judith Saurer, Silke Anger, Adrian Lerche, Malte Sandner, Samuel Mühlemann (2023). ifo Institut, München: ifo Schnelldienst, 2023, 76, No. 12, 03-27.

### Elenco delle immagini

- Immagine 1: Il programma RYL! a partire dal 2026 pag. 5
- Immagine 2: La logica d'impatto di RYL! pag. 6
- Immagine 3: Numero di coppie di mentoring accompagnate dal 2021 pag. 10
- Immagine 4: Organigramma di RYL!, aggiornato a dicembre 2025 pag. 15

### Elenco delle tabelle

- Tabella 1: Output 2022-2024 & 2023-2025 pag. 9
- Tabella 2: Outcome 2022-2024 & 2023-2025 pag. 11
- Tabella 3: Bilancio 2024 & 2025 pag. 17
- Tabella 4: Conto economico 2024 & 2025 pag. 18

## Questo è stato il 2025

Con 162 coppie di mentoring, nel 2025 sono state avviate più coppie che mai.

Allo stesso tempo, il 2025 è stato un anno di importanti cambiamenti. A partire dal 2026, il programma sarà reso più flessibile nella Svizzera tedesca e dal 2027 nella Svizzera latina. Le basi per questo cambiamento sono state gettate nel 2025: sono stati sviluppati un nuovo sito web e una piattaforma digitale per i/le mentori e sono stati rivisti le attività e i workshop, così come il concetto di valutazione.

### Dona ora con TWINT!



Scansiona il codice QR con l'app TWINT



Conferma importo e donazione



## Donazioni a ROCK YOUR LIFE!

Esistono diverse possibilità per sostenere il lavoro di ROCK YOUR LIFE!. È possibile anche effettuare donazioni testamentarie.

Maggiori informazioni su: [www.rockyourlife.org](http://www.rockyourlife.org)

Contattateci via e-mail o telefono:

[schweiz@rockyourlife.org](mailto:schweiz@rockyourlife.org) / +41 31 312 60 21.

## A proposito di ROCK YOUR LIFE!

In qualità di organizzazione senza scopo di lucro, ROCK YOUR LIFE! sostiene i e le giovani socialmente svantaggiati/e e i/le giovani rifugiati/e attraverso un programma di mentoring che li/e aiuta a trovare un posto nella società, ad acquisire fiducia nelle proprie capacità e ad entrare con successo nel mondo del lavoro. I e le mentori volontari/e accompagnano i/le giovani per un anno con un percorso individuale e workshop tematici orientati alle loro esigenze. ROCK YOUR LIFE! è attiva in nove sedi della Svizzera ed è radicata a livello locale grazie allo stretto contatto con partner specialistici.

In questo modo, RYL! contribuisce in modo significativo a una maggiore uguaglianza di opportunità di accesso alla formazione e alla coesione sociale in Svizzera.



[www.rockyourlife.org/it](http://www.rockyourlife.org/it)



ROCK YOUR LIFE! Schweiz



[rockyourlife.svizzera](https://www.instagram.com/rockyourlife.svizzera)